



Le club pongiste Lignéen est né en juillet 1973. En 44 ans d'existence, notre effectif a évolué de 12 jusqu'à 110 adhérents. La saison passée nous étions 91 adhérents dont 57 jeunes. Actuellement notre équipe 1 évolue au niveau Régional 2. Nous avons également plusieurs équipes au niveau Départemental.

Le comité de gestion :

Président : Soksane HOR

Trésorier : Pascal BOHÉAS

Secrétaire : Christian THIBOUILLE

Membres :

Jacques BARRAUD (Juge arbitre national et relations extérieures),

Ludovic GUEUX (Logistique),

Robert VOISINNE (matériel),

Yannis BAUDOUIN (commission sportive),

Alain DUVAULT (commission sportive)

Notre site : <http://asttligne.fr>

Contact: contact@asttligne.fr

Horaires des entraînements

La salle se situe au complexe sportif Eugène Durand
avenue Jules Verne à Ligné

Le mercredi :

- ✓ Entraînement libre accessible à tous les adhérents de **14 h 00 à 17 h 00**,
- ✓ Entraînement dirigé juniors, cadets, minimes, benjamins et poussins : de **17 h 00 à 20 h 00 en deux séances**.
- ✓ Entraînement libre accessible à tous les adhérents de **19 h 00 à 22 h 00**



Le vendredi :

- ✓ Entraînement dirigé juniors, cadets, minimes, benjamins et poussins : de **17 h 30 à 20 h 30 en deux séances**.
- ✓ Entraînement libre accessible à tous les adhérents de **20 h 00 à 22 h 00**

Le samedi uniquement les weekends de championnat et plusieurs autres séances à des dates encore non définies :

- ✓ Séances de baby Ping weekend championnat et autres dates de 5 à 7 ans : de **11 h 00 à 12 h 00**.
Soit 14 séances et plus de 1 heure.

Adhésion annuelle	Vétérán Senior	Junior à Minimes	Benjamins Poussins	Baby-Ping
Compétition ou loisirs	90 €	90 €	80 €	50 €

Pour une adhésion il vous faut :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table, votre règlement et remplir le formulaire d'adhésion disponible sur notre site internet.

A.S.T.T. Ligné ENTRAÎNEMENT OUVERT A TOUS du mercredi 12 septembre au vendredi 28 septembre 2018



Venez essayer ce sport ou venez assister aux séances d'entraînement, suivant les horaires ci-contre, pour découvrir un sport physique, technique, tactique, mental et **convivial !**

Le lieu

Salle SUD du complexe sportif Eugène Durand, Avenue Jules Verne à LIGNÉ

