



Le club pongiste Lignéen est né en juillet 1973. En 46 ans d'existence, notre effectif a évolué de 12 jusqu'à 110 adhérents. La saison passée nous étions 67 adhérents dont 41 jeunes. Actuellement notre équipe 1 évolue au niveau Régional 1. Nous avons également deux autres équipes au niveau Départemental ainsi que des équipes jeunes.

## Le comité de gestion :

**Président :** Soksane HOR

**Trésorier :** Pascal BOHÉAS

**Secrétaire :** Emmanuelle GUILBAUDEAU

**Membres :**

Jacques BARRAUD (Juge arbitre national),  
Jonathan BRIZOT, Myriam GUEUX, Mathias  
BAUDOUIN, Ludovic GUEUX.

Notre site : <http://asttligne.fr>

Contact :

[contact.asttligne@gmail.com](mailto:contact.asttligne@gmail.com)

## Horaires des entraînements

La salle de tennis de table se situe au complexe sportif Eugène Durand allée Jules Verne à Ligné : salle SUD.

### Le mercredi :

- ✓ Entraînement dirigé juniors, cadets, minimes, benjamins et poussins : de **13 h 30 à 16 h 00 en deux séances.**
- ✓ Entraînement libre accessible à tous les adhérents de **16 h 00 à 22 h 00**



### Le vendredi :

- ✓ Entraînement dirigé juniors, cadets, minimes, benjamins et poussins : de **17 h 30 à 20 h 30 en deux séances.**
- ✓ Entraînement libre accessible à tous les adhérents de **20 h 00 à 22 h 00**



### Le mercredi :

- ✓ Séances de baby Ping de 5 à 7 ans dont les dates et horaires restent à définir. Ces séances ont une durée de plus de 1 heure.



## Pour une adhésion il vous faut :

Adhésion annuelle Compétition ou loisirs	Vétéran Senior	Junior à Minimes	Benjamins Poussins	Baby- Ping
	105 €			50 €

Un [certificat médical](#) de non contre-indication à la pratique du tennis de table, votre règlement et remplir le formulaire d'adhésion disponible sur notre site internet.

## A.S.T.T. Ligné ENTRAINEMENT OUVERT A TOUS du mercredi 6 septembre au 30 septembre



Venez essayer ce sport ou venez assister aux séances d'entraînement, suivant les horaires ci-contre, pour découvrir un sport physique, technique, tactique, mental et

**Convivial !**

## Le lieu

Salle SUD du complexe sportif Eugène Durand, Avenue Jules Verne à LIGNÉ

